

La adoración

Herramienta de oración: Cómo practicar la presencia de Dios

¿Qué es?

Todos podemos intentar usar formas creativas para ser más conscientes de la presencia de Dios durante el día. Esta herramienta de oración esbozará algunas ideas sencillas para ayudarte a que tengas más “conciencia de Dios”.

¿Por qué?

“Raramente oro durante media hora, pero raramente paso media hora sin orar.” Smith Wigglesworth

“No hay en el mundo un tipo de vida más dulce y encantadora que aquella que es una conversación continua con Dios”. El Hermano Lorenzo

Referencia bíblica:

“Mi presencia irá contigo y yo te daré descanso” Éxodo 33:14

Una introducción rápida a Practicar la presencia de Dios

Todos podemos probar nuestras propias formas creativas para practicar la presencia de Dios, buscando ser conscientes de Dios en las ocupaciones de la vida diaria.

Los benedictinos buscan encarnar la práctica de ‘trabajar y jugar’ que es una forma intencional de combinar la contemplación con la acción, animándonos a puntuar nuestro día de trabajo con frecuentes disciplinas de oración y meditación en la palabra de Dios.

Frank Laubach era un misionero para los musulmanes en un lugar remoto en las Islas Filipinas y se le conocía como ‘El apóstol de los analfabetos’ por su trabajo notable entre los pobres. Laubach desarrolló su lúdico ‘juega con los minutos’. Su meta y a lo que animaba a los demás era a ser consciente de la presencia de Dios durante un segundo de cada minuto al día. Él dijo esto acerca de la motivación:

"¿Puedo hacer que Dios esté en mi mente cada pocos segundos para que así Dios esté siempre en mi mente como una imagen posterior, que siempre sea uno de los elementos en cada concepto y precepto? Elijo hacer del resto de mi vida un experimento para responder a esta pregunta."

Hazlo: Cómo practicar la presencia de Dios

Además de practicar el “juega con los minutos” de Frank Laubach’s, la regla benedictina de “trabajar y jugar”, y los escritos del Hermano Lorenzo sobre la ‘práctica de la presencia de Dios’, podemos encontrar nuestras propias formas de practicar la presencia de Dios en nuestras vidas diarias.

¿Por qué no intentar encontrar tu propia forma para crecer en la adoración y la comunión perpetua con Dios: en tu casa con recordatorios y alarmas; con recordatorios en tu móvil; la app de Oración 24-7 “Inner Room”; en tu escritorio en el trabajo; o en tu viaje en coche.

Donde sea que te encuentres, te dediques a lo que te dediques, piensa en una forma útil e incluso en un recordatorio divertido que te ayude a desarrollar ‘una amistad de confianza con Jesús’. Dios está siempre tan cerca como un pensamiento.

Libros sobre Cómo practicar la presencia de Dios

- [La Práctica de la Presencia de Dios – El Hermano Lorenzo](#)
- [La Presencia de Dios – R. T. Kendall](#)