

La petición

Herramienta de oración: Cómo mantener una lista de oración

¿Qué es?

Una lista de oración nos ayuda a desarrollar una vida de oración más profunda, más consistente y por lo tanto más efectiva. Esta herramienta de oración te ayudará a empezar.

¿Por qué?

“Dios en el cielo escuchará tus oraciones, y las contestará. Nunca ha fallado, si un hombre ha sido honesto en sus peticiones y en sus confesiones. Deja que tu fe genere paciencia. Dios nunca tiene prisa, dijo San Agustín, porque tiene toda la eternidad para trabajar.” E. M. Bounds

Referencia bíblica:

“No os inquietéis por nada; más bien, en toda ocasión, con oración y ruego, presentad vuestras peticiones a Dios y dadle gracias.”

Filipenses 4:6

Una introducción rápida a Cómo mantener una lista de oración

Una lista de oración enfoca tu atención para que puedas orar sin agobiarte, permitiéndote fluir dentro y fuera de la oración a lo largo del día.

Con una lista de oración, cuando das un paso atrás y evalúas lo que se estás orando, te das cuenta de que estás cubriendo bastantes cosas en oración.

La belleza de una lista de oración también está en que puedes celebrar las respuestas a la oración a lo largo del camino, tanto de forma gradual como de forma más dramática, ¡serás más consciente de lo mucho que Dios está obrando!

Hazlo: Cómo mantener una lista de oración

Una técnica sencilla es escribir cada día de la semana una página en un diario. Debajo de cada día, escribe de 4 a 6 cosas diferentes, personas o lugares por los que te quieres comprometer a orar. Puedes orar por ellos durante tu tiempo tranquilo con Dios, o mientras transcurre el día.

Una herramienta útil puede ser la app de Oración 24-7: Inner Room, para crear listas para distintos días; y para ponerte alertas en la app para acordarte de orar.

Una lista de oración sana se compone de algunas de las siguientes cosas:

Un ámbito laboral/profesional: Al menos un día a la semana, ora por el lugar donde trabajas o la esfera de influencia en la que has sido colocado para contribuir ahí. Pide a Dios que se mueva en ese lugar y que tu vida sea un olor fragante de su presencia.

Tareas diversas: ora por un proyecto concreto en el que estás trabajando, esa charla que tienes que dar, un examen para el que estás estudiando, o un ministerio que estás dirigiendo. Ya que puede haber muchas cosas en las que estés trabajando o en las que estás teniendo influencia, algunas veces dividir estas tareas entre los días de la semana y orar por una cada día puede ser liberador.

Un miembro de la familia: ora por un miembro diferente de tu familia cada día de forma específica.

Un familiar más lejano o un amigo cercano: Ora por las diferentes personas con las que te has comprometido a caminar en la vida. Puede ser un amigo cercano, una sobrina o un sobrino, un abuelo o un ahijado, o un joven de tu iglesia. Escoge una persona de esta categoría de gente cada día día.

Líderes: la Biblia nos exhorta a orar por nuestros líderes, ¡ya sea que nos gusten o no! ¿Por qué no orar por los líderes de tu iglesia uno de los días de la semana, por tu jefe otro día de la semana, y tus líderes políticos otro día de la semana.

Amigos no cristianos: es muy importante que estemos orando de forma activa por la gente que no conoce Jesús. Nombra cada día delante de Dios al menos a una persona con la que vives, trabajas o con la que juegas al fútbol, pidiéndole a Dios por su salvación y para que puedan llegar a conocer Su búsqueda incansable por ellos. Comprométete de corazón a ser parte de la historia secreta de su viaje hacia Jesús.

Ciudades/Regiones/Naciones: siguiendo el patrón de la Gran Comisión, es buena idea orar cada día por un área geográfica en concreto. Toma un día aparte para orar por las siguientes cosas:

‘Jerusalén’ – tu pueblo/ciudad: ora por la paz de la ciudad y por temas en concreto dentro de tu área que requieran un mover de Dios.

‘Judea y Samaria’ – tu país/región/provincia – especialmente las zonas que son diferentes en cultura o etnia: ora para que el evangelio eche raíces en nuevos lugares y por oportunidades nuevas para mostrar el amor de Jesús en toda tu región.

‘Las Naciones’ - ¿qué naciones está poniendo Dios en tu corazón. Ora por las personas, las iglesias y los gobernantes de estas naciones. Intercede por los misioneros o las iglesias asociadas en estas naciones.

Libros sobre Cómo mantener una lista de oración

- The Soul of Prayer - P. T. Forsyth
- Prayer: A Force That Causes Change; Time to Pray, Volume 5 – David Williamson