

Oración en todo lugar

# Herramienta de oración: Cómo lamentar

## ¿Qué es?

El lamento es algo muy común en la Biblia. Esta herramienta de oración te mostrará la importancia de utilizar las Escrituras de lamento en nuestras propias vidas.

## ¿Por qué?

*“Estoy empezando a ver que el duelo es gran parte de la oración”* Henri Nouwen

## Referencias bíblicas:

*“¡Ojalá mi cabeza fuera un manantial, y mis ojos una fuente de lágrimas, para llorar de día y de noche por los muertos de mi pueblo!”* Jeremías 9:1

*“Mañana, tarde y noche clamo angustiado, y él me escucha.”*

Salmo 55:17

---

## Una introducción rápida a Cómo lamentar

La ayuda más útil para nuestra vida de oración durante las épocas en las que no tenemos respuesta a nuestras oraciones, especialmente aquellas que traen un dolor agudo con ellas, es el género de los pasajes de la Biblia conocidos como “Lamento”. En otra Herramienta de oración, “Cómo orar los Salmos”, los Salmos de Lamento aparecen resaltados brevemente -y en esta herramienta de oración los veremos más de cerca.

La oración no contestada implica soportar algún tipo de pérdida que al final nos lleva a procesar el dolor y la decepción. Las esperanzas y los anhelos no han sido cumplidos, se han perdido seres queridos, los sueños han sido aplastados. Dios no ha hecho lo que esperabas que hiciera.

Aquí es donde debemos recordar que el dolor no es el enemigo. El dolor es dolor. El dolor tiene que ser expresado, porque el dolor que no se expresa no puede ser transformado, y el dolor que no es transformado será transmitido.

# Los pasajes de Lamento

Una de las partes menos valorada de la Escritura y no comprendida son los pasajes de Lamento, más notables en los Salmos, Job, Jeremías y Lamentaciones.

Jeremías expresa una angustia desgarradora en su propio libro y a través de Lamentaciones. Job enfrenta y experimenta muchas preguntas sin respuesta y una lucha tormentosa. Y más o menos un tercio de los Salmos son canciones de dolor agudo y decepción gritadas a pleno pulmón, sin tapujos.<sup>1</sup>

*»Todo esto me hace llorar; los ojos se me nublan de llanto. No tengo cerca a nadie que me consuele; no tengo a nadie que me reanime. Mis hijos quedaron abandonados porque el enemigo salió victorioso». Lamentaciones 1:16*

*“Sálvame, Dios mío, que las aguas ya me llegan al cuello. Me estoy hundiendo en una ciénaga profunda, y no tengo dónde apoyar el pie. Estoy en medio de profundas aguas, y me arrastra la corriente. Cansado estoy de pedir ayuda; tengo reseca la garganta. Mis ojos languidecen, esperando la ayuda de mi Dios.” Salmo 69: 1-3*

*“¿Qué he hecho para merecer esto?  
... Esperaba el bien pero se presentó el mal.  
Busqué la luz pero cayó la oscuridad.  
Mi estómago está constantemente revuelto, no se asienta nunca. Cada día me confronta con más sufrimiento.  
Camino bajo una nube oscura. El sol ha desaparecido.  
Me levanto en la congregación y protesto.  
Aúllo con los chacales” Job 30:24- 29 (The Message)*

## Hazlo: Cómo lamentar

Es una parodia que muchos de nosotros hayamos dejado de lado estos pasajes en nuestra devoción personal y nuestro culto corporativo, en especial cuando se nos concedieron para ayudarnos a través de los muchos días de decepción, dolor y pérdida que todos inevitablemente enfrentamos.

Los pasajes de lamento de la Santa Escritura están ahí para acompañarnos en nuestro dolor. Aunque dé la impresión de que todo rastro de la presencia de Dios ha desaparecido, estos pasajes nos transmiten misteriosamente que la verdad de Dios no

---

<sup>1</sup> Puedes encontrar una lista específica de los Salmos de Lamento en la Herramienta de oración: “Cómo orar los Salmos”

es sencillamente intentar sacarnos corriendo de nuestro dolor sino primera y principalmente estar con nosotros mientras sufrimos.

Él está presente con nosotros – experimentando nuestro dolor, llevando nuestras tristezas, escuchando nuestra ira, entendiendo nuestras dudas.

Los escritores del Antiguo Testamento estaban hechos de hierro. En lugar de intentar controlar o ignorar el dolor, nos animan a inclinarnos hacia él, incluso cuando parece un dolor insoportable. Nos llaman a enfrentarnos a nuestro dolor, expresarlo abiertamente delante de la presencia de un Dios Santo porque saben que aunque parezca que hemos perdido nuestras vidas, no tenemos que perder nuestras almas también.

En su libro *Luminous Dark*, Alain Emerson describe cómo procesó él la muerte de su querida mujer, Lindsay, cuando solo tenía 23 años, y desentraña su descubrimiento de los pasajes de lamento:

***“Al mirar atrás hacia esos días de intentar sobrevivir, recuerdo el nuevo aprecio que desarrollé hacia la integridad y la honestidad de las Escrituras. Era raro para mí pero empecé a experimentar un tipo de conexión santa, un reconocimiento de que la Biblia hacía espacio para ese tipo de estallidos de absoluta desesperanza y dolor. Sin apresurarme a salir de este lugar, las palabras de la Sagrada Escritura descansaban sobre mí y daban voz a mi desesperación”.***

No te apresures al leer los Salmos de Lamento, incluso aunque estés teniendo un buen día. En lugar de eso permite que tu alma sea moldeada por estas palabras santas para que cuando lleguen los días difíciles, hayas desarrollado un buen lenguaje de referencia para orar y ayudarte a superarlo.

Si te encuentras en una época oscura de oración no contestada, inseguro en cuanto a cómo orar o expresar tu enfado o decepción a Dios, que sepas que hay una invitación a traer todo lo que hay dentro de ti delante del Padre.

Recibe los pasajes de lamento de la Biblia como un tesoro raro que te ayuda a hablar palabras santas cuando no tienes las tuyas propias. Mientras lo haces empezarás a darte cuenta lentamente – al contrario de lo imposible que parece ahora mismo – que Dios puede hacer algo con el quebrantamiento de tu vida más allá de lo que puedes imaginarte. Él cambiará lo que parece irreversible en un mensaje de esperanza resiliente. Pero la resiliencia solo se formará en nosotros después de haber orado a través del proceso de dolor. Por eso los lamentos santos de la Biblia son un regalo de Dios para nosotros.

# Libros sobre El lamento

- Una pena en observación - C.S. Lewis
- Luminous Dark – Alain Emerson
- Cuando Dios guarda silencio – Pete Greig