

La escucha

Herramienta de oración: Cómo convertir la crianza de los hijos en oración

¿Qué es?

La oración puede ser sencilla. Esta herramienta de oración contiene una meditación sencilla para padres y cuidadores de niños pequeños.

¿Por qué?

“Dios está siempre presente, y Él siempre está buscando descubrirse a sí mismo en cada persona”. A.W. Tozer

Referencia bíblica:

“Señor, mi corazón no es orgulloso, ni son altivos mis ojos; no busco grandezas desmedidas, ni proezas que excedan a mis fuerzas. Todo lo contrario: he calmado y aquietado mis ansias. Soy como un niño recién amamantado en el regazo de su madre. ¡Mi alma es como un niño recién amamantado!”. Salmo 131

Una pequeña introducción a Cómo convertir la crianza de los hijos en oración

Una madre agotada asistió a un seminario sobre los Padres del Desierto. Ella estaba buscando algunas claves para su vida de oración. Cuidar de su bebé era agotador y consumidor y había estado luchando para poder orar de alguna forma coherente y disciplinada.

Sus viejas rutinas habían desaparecido desde que se había convertido en madre, y estaba cansada todo el tiempo. Sentía que su relación con Dios se encontraba en su peor momento justo cuando ella debía estar entrando en una revelación mística del corazón del Padre.

Mientras el orador hablaba de las vidas extraordinarias de estos grandes guerreros de oración que habían dejado todo para vivir sencillamente como ermitaños de Jesús, esta mamá se estaba frustrando cada vez más.

Al terminar levantó la mano para hacer esta pregunta: “Decidme: ¿tenían guardería en el desierto Egipcio?”

Es esencial que desarrollemos modelos de espiritualidad que funcionen para la vida normal y ajetreada de la gente que tiene hijos pequeños, no solo para aquellos que tienen el privilegio de tener una vida más lenta y con un estilo de vida más sencillo. La mayoría de la gente está ocupada, pero Dios también se encuentra en el ajetreo de la vida - no separado de él.

Una de las cosas que es muy buena acerca de la espiritualidad Celta es lo arraigada que está a la tierra y lo normal que es. Este es un ejemplo de una oración Celta poderosa y sencilla:

“Hago esta cama en el nombre del Padre, y del Hijo y del Espíritu Santo. Amén”.

Cuando Pete Greig se vio obligado a ser el cuidador principal de sus dos bebés, se dio cuenta de que podía ver esta situación como un problema o como una oportunidad:

“En una ocasión, cuando Daniel era un bebé de pocos meses dormido en su capazo, me le llevé a la sala de oración en mitad de la noche. Cuando estaba a punto de prepararme para pasar un tiempo con el Señor, Daniel se despertó y comenzó a gritar porque necesitaba que le cambiaran el pañal. Después de una ráfaga inicial de frustración, decidí convertir el proceso de cambiarle y alimentarle en un acto de oración, viendo todo el ejercicio no como una distracción de la oración y la meditación, sino como una expresión de ellas”.

Hazlo: Cómo convertir la crianza de los hijos en oración

La oración de Pete que podemos leer a continuación puede parecer rara para algunos, pero probablemente no será rara para cualquiera que esté cuidando a un bebé. Los mismos principios pueden aplicarse a muchos aspectos de la vida normal - tales como tu viaje al trabajo, hacer la comida, el tiempo en el gimnasio, o incluso darse un baño.

Una meditación sobre cambiar el pañal y dar de comer a un bebé (a las 3:30h de la mañana)

El bebé está llorando

Padre, este soy yo muchas veces. Ni siquiera sé porqué estoy llorando. No puedo encontrarle sentido a las cosas que estoy sintiendo. Estoy totalmente desamparado si tú no me ayudas. Dependo totalmente de ti. Cógeme en tus brazos y consuélame. Jesús, es casi increíble pensar que una vez fuiste tan vulnerable y estuviste tan desamparado como este pequeño bebé. Apuesto a que algunas veces gritabas desconsolado también. Espíritu Santo, haz que mis gritos tengan sentido. Lléname de paz.

Quitar el pañal mientras el bebé sigue gritando

Padre, tú sabes lo que es mejor. Tú solo quieres lo mejor para mí. A menudo me quejo de tu intento de limpiar mi pecado y hacer que deje de apestar.

Limpiar al bebé

Padre, confieso mi pecado: mi sucia peste auto producida. Perdóname. Gracias por limpiarme (nombra cosas específicas mientras limpias al bebé).

Aplicar crema a la irritación del pañal

Sí, mi suciedad me hace sentir dolor cuando la mantengo muy cerca de mí. Y estoy seguro de que a ti te molesta tanto como me molesta a mí. Sana mis pecados dolorosos. No sé cuál es el equivalente espiritual a esta crema sanadora pero úngeme con ello ahora.

Poner el pañal

Padre, perdóname, límpiame, sáname, consuélame y vísteme con la justicia impoluta de Jesús. Gracias porque me ves de la mejor forma cuando me encuentro en mi peor momento.

Alimentar

Señor, abrázame y mantenme seguro. Aliméntame con leche. Lléname con tu bondad. Esteriliza todas mis impurezas de entendimiento. Vuelve a darme energía. Nutre mi alma. Háblame - soy todo oídos. Descanso en tus brazos como este bebé descansa en los míos.

Enrollar al bebé en la manta

Dios, sé que te gusta mi codicia pero también sé que si como la comida muy rápido, de manera frenética, me hincho. Llévame en tus brazos.

Mecer al bebé hasta que se duerma

“Señor, mi corazón no es orgulloso, ni son altivos mis ojos; no busco grandezas desmedidas, ni proezas que excedan a mis fuerzas. Todo lo contrario: he calmado y aquietado mis ansias. Soy como un niño recién amamantado en el regazo de su madre. ¡Mi alma es como un niño recién amamantado!” -Salmo 131

Libros sobre la crianza y la oración

- [El libro para padres de familia - Nicky y Sina Lee](#)
- [La práctica de la presencia de Dios - Hermano Lorenzo](#)